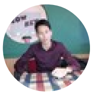


Set 01
Inbox
Set 02
Projects
Set 03
@
Contexts
Set 04
Flagged

sainho 01月02日

第零章 | 在正式使用 OmniFocus 之前

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

不论是刚开始上手 OmniFocus 的用户，还是本来就已经在使用的 Power User，我想当你第一次打开这本教程时，就希望能看到通俗易懂的功能介绍，或者实用的操作技巧。

不要急，有关 OmniFocus 的方方面面，会在接下来的章节中逐步展开。而为了让之后的教程进行的更加顺利，我们将在[illegible]一章先介绍：

1. 本教程的内容风格

2. 本教程的内容大纲与阅读建议
3. OmniFocus 的购买
4. OmniFocus 数据库的同步与备份

做任务管理，先学 GTD 还是 OmniFocus?

> 学而不思则罔，思而不学则殆。

在学习一门新技能时，理论学习与实操的节奏把握，总是学习者要苦恼的问题。在任务管理中，这个问题就演化成了是要先学习一些任务管理理论（例如 GTD），还是应该先学会使用软件（如 OmniFocus）？

《Getting Things Done》这本书可谓是当下一大批任务管理工具的蓝本，但这本书的第一版出版于 2001 年，那是连个人电脑都不算普及的时代，更不用谈智能手机。而且这本书当时的主要受众是办公楼里的白领阶层，所归纳总结的各类场景，也是以欧美的办公环境为准，譬如在「收集阶段」这一章，主要讲解的是如何收集办公桌、书柜或者文件柜的资料。所以，尽管这 书随后一再再版，内容有所更新，也仍不能直接指导我们使用 OmniFocus 这样的任务管理工具。

David 在 TED 演讲

而如果单纯的想学会 OmniFocus 的操作，OmniGroup 的官方文档是很好的辅助资料。但思考问题时应该「Start With Why」，比起「怎么创建一个透视」、「怎么创建一个项目」，这种「How」类型的问题，更重要的是去了解「为什么需要创建一个透视」这类「Why」型问题的答案。

我认为，**理论和实操的学习应该同时进行，并且内容要紧密相关。**这也将是本教程每一章的主要风格。每一章我们将从 GTD 中的某个概念出发，结合 OmniFocus 相对应的功能，讲解如何利用 OmniFocus 完成任务管理中的一步，最后深入到脚本或者应用实例。

教程的基本内容和阅读建议

为了照顾不同层次的读者，本教程将按照 OmniFocus 的功能与 GTD 的流程编排章节：

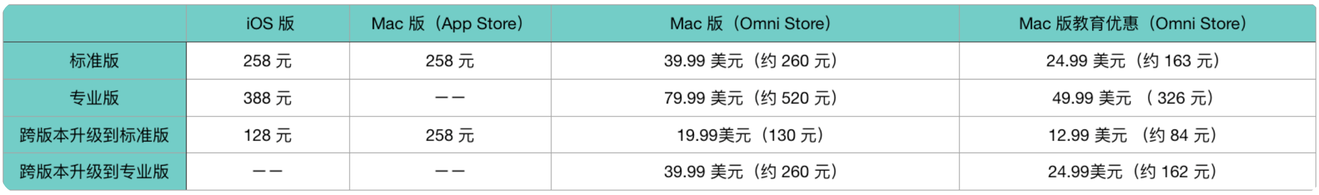
- 第一章讲解如何**收集**动作，主要是如何利用 OmniFocus 和自动化脚本添加任务；
- 第二章是**厘清**动作和项目的属性，辨析 OmniFocus 特有的一套名词体系；
- 第三章是**整理**任务，主要讲解 OmniFocus 的默认透视；
- 第四章介绍 OmniFocus 的自定义透视功能；
- 第五章是**回顾**与再次整理任务体系，并介绍相关 AppleScript 脚本；
- 第六章讲解 AppleScript 在 OmniFocus 中的应用；
- 第七章是将 OmniFocus 与其他工具进行结合。

虽然每一章会依次放出，但章节之间并没有严格顺序关系，读者完全可以自行掌握阅读顺序。由于内容本身繁杂，OmniFocus 又分为到普通版和专业版，所以有以下两点阅读建议：

1. 行文中不会严格区分入门或是进阶水平的内容。所以，如果第一次阅读时感受某些内容有困难，或者遇到专业版的功能讲解，不妨先跳过，待到日后再次阅读；
2. 尽管每一章的内容都是经过编排的，但为了尽可能覆OmniFocus 的所有功能，使教程达到工具书般的效果，章节的某些部分的节奏可能会偏慢，会围绕一个点仔细介绍所有相关内容。如果阅读时觉得没有必要一口气全部了解，也不妨先跳过。就像查字典时一样，等到需要时再来翻阅。

OmniFocus 的购买

OmniFocus 从平台上可以分为 iOS 与 macOS，从版本上可以分为普通版与专业版。



	iOS 版	Mac 版（App Store）	Mac 版（Omni Store）	Mac 版教育优惠（Omni Store）
标准版	258 元	258 元	39.99 美元（约 260 元）	24.99 美元（约 163 元）
专业版	388 元	——	79.99 美元（约 520 元）	49.99 美元 （ 326 元）
跨版本升级到标准版	128 元	258 元	19.99美元（130 元）	12.99 美元 （约 84 元）
跨版本升级到专业版	——	——	39.99 美元（约 260 元）	24.99美元（约 162 元）

各版本价格差异

iOS 版 OmniFocus

声明：以下内容以 2017 年 7 月 26 日发布的 OmniFocus for iOS 2.20 版为准，与你阅读时的信息可能有所不同。

iOS 版的 OmniFocus 现在采用「免费试用+内购」的模式。在应用商店免费下载后可以试用两周，在设置中可以选择使用专业版或是标准版。

购买 OmniFocus 是在应用内以内购的形式完成。如果你是第一次购买 OmniFocus，情况相对简单：

- 购买标准版需要 258 元；
- 直接购买专业版需要 388 元；
- 如果是从标准版升级到专业版，需要 128 元。

如果你之前购买过 OmniFocus，就可以享受购买优惠。确保设备上同时安装了之前购买的版本和最新版后，在最新版 OmniFocus 的内购页面中可以查看优惠价格。具体是：

- 购买标准版需要 128 元；
- 购买专业版需要 198 元；
- 从老版本的专业版升级到新版本的专业版需要 128 元。

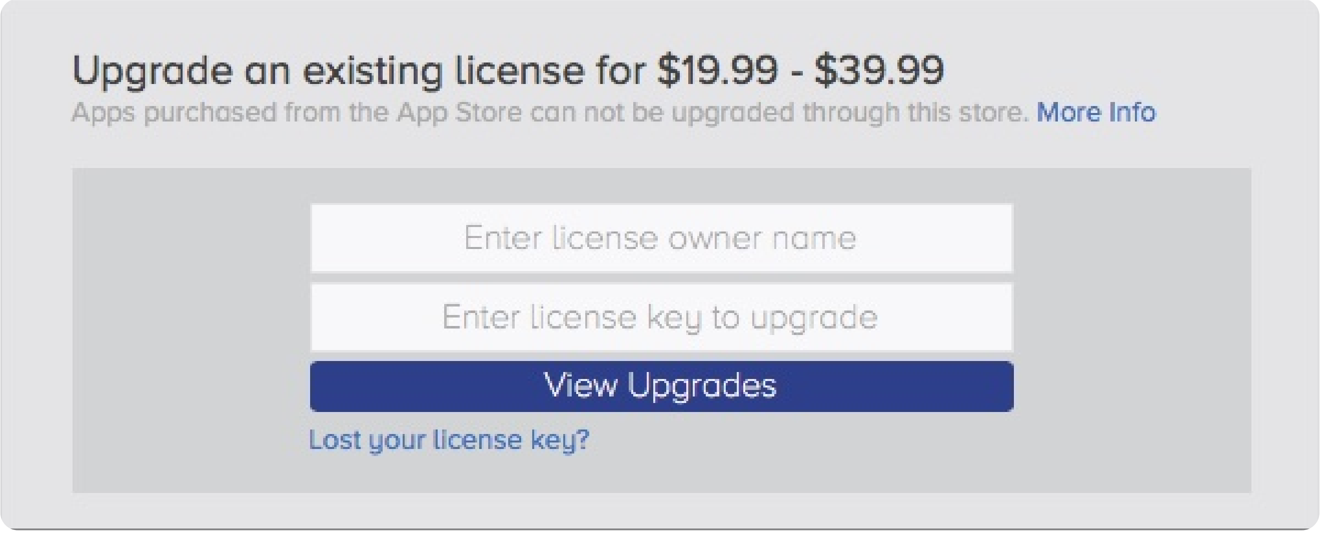
现在所购买的版本都为通用版，即包含了 iPhone、iPad 和 Apple Watch 三个平台。

Mac 版 OmniFocus

在 Mac 上 OmniFocus 的购买渠道除了 Mac App Store，还有 Omni 官方的 Omni Store。相比 Mac App Store，Omni Store 不仅提供试用，还有学生教育优惠，是更划算的购买方式。

在 Omni Store 购买

和 iOS 版一样，在 Omni 官方网站上可以下载试用版的 OmniFocus，试用期同样为两周。试用结束后购买标准版为 39.99 美元（约 263 元），专业版 79.99 美元（约 526 元）。如果你之前购买过 Mac 版的 OmniFocus，可以享受购买或升级优惠。购买页面下方提供了计算工具，用来显示具体的优惠金额，读者可以自行查询，这里不做赘述。



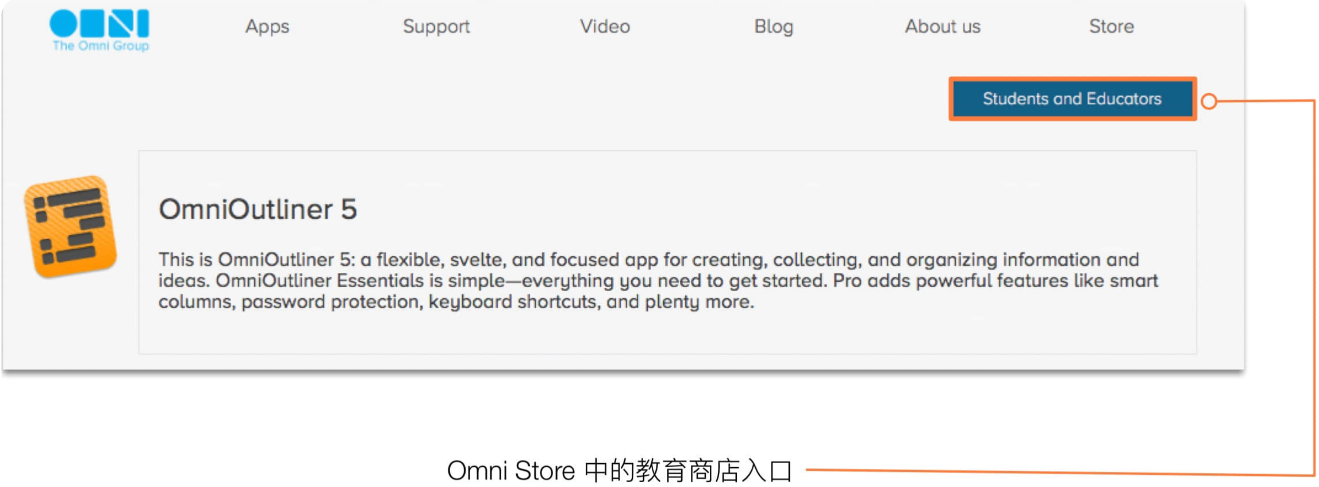
Upgrade an existing license for $19.99 - $39.99

Apps purchased from the App Store can not be upgraded through this store. More Info

Enter license owner name
Enter license key to upgrade
View Upgrades
Lost your license key?

升级价格计算窗口

而 Omni Store 的另一大利好则是教育优惠，在 Omni Store 的官方页面右上方点击「Students and Educators」，即可进入教育商店。相比普通商店，教育商店上的全新购买和升级购买都有相应的优惠，具体金额读者可以自行查询。



The Omni Group
Apps
Support
Video
Blog
About us
Store
Students and Educators
OmniOutliner 5

This is OmniOutliner 5: a flexible, svelte, and focused app for creating, collecting, and organizing information and ideas. OmniOutliner Essentials is simple—everything you need to get started. Pro adds powerful features like smart columns, password protection, keyboard shortcuts, and plenty more.

Omni Store 中的教育商店入口

Omni Store 商店入口

值得一提的是，Omni Store 还支持「批量购买优惠」，简单来说就是一次性购买 Omni 系的多个应用，可以在教育优惠的基础上折上折，最多支持到 7 折。具体的金额算法比较复杂，但 Omni Store 会自动给你调整价格，不必自行计算。

在 Mac App Store 购买

Omni 系的其他应用的 Mac 版都像 iOS 版一样提供了试用版本，唯独 OmniFocus 暂时还没有 Mac 试用版。只能直接购买，标准版 258 元，专业版需要内购 258 元升级。如果你之前在 Mac App Store 购买过 OmniFocus 1，可以免费获得升级 Pro 版的内购。

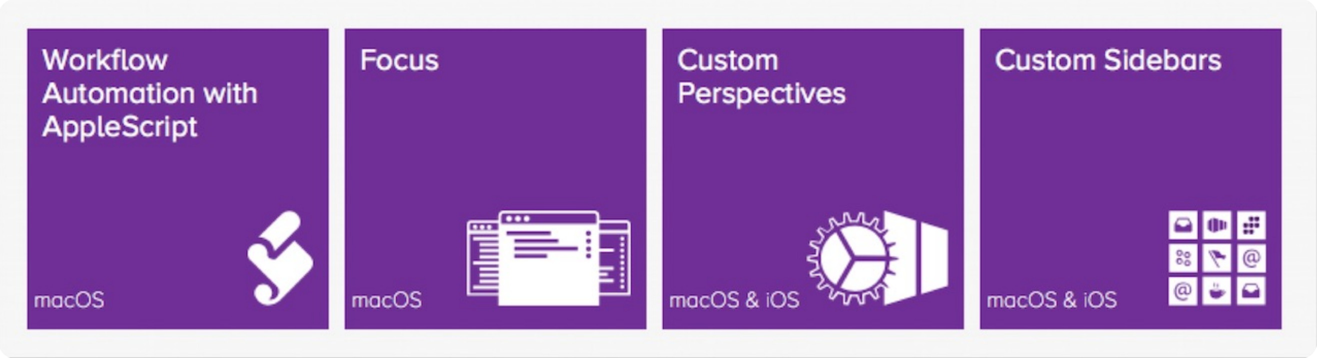
在 Mac App Store 和 Omni Store 购买的区别

在 Mac App Store 和 Omni Store 购买的 OmniFocus 功能上完全一致。除了前面已经提到过的，在 Omni Store 提供试用版本和教育优惠，两种的差别还有：

1. Mac App Store 购买的 OmniFocus 像其他 Mac App Store 的应用一样，与你的 Apple ID 相关联。日后系统升级或者换电脑时，可以直接从 Mac App Store 下载，不需要额外的重新激活应用。
2. Omni Store 版本的 OmniFocus 更新可能会更频繁。
3. 在 Omni Store 购买的 OmniFocus 有 30 天的退货时间。

更详细的解释，可以查看这篇官方文档。

标准版与专业版之间的区别与购买建议


Workflow Automation with AppleScript
macOS
Focus
macOS
Custom Perspectives
macOS & iOS
Custom Sidebars
macOS & iOS

专业版功能

在 OmniFocus 的官方页面上，制作了一张完整的表格来展示标准版和专业版之间的差异。

1. 专业版支持 AppleScript；
2. 专业版支持聚焦模式；
3. 专业版可以创建自定义透视；
4. 专业版调整透视栏。

毕竟 OmniFocus 专业版和标准版之间的差价巨大（Mac 版差价几乎可以买个 Mac 版的 2Do 或者是 Things3），而且 Omnigroup 历来是有着「不降价，不打折」的「优良」传统。所以对于新手用户，我的建议是：**先使用标准版一段时间。如果自己的实际需要确实需要专业版的功能，不妨再升级为专业版。**

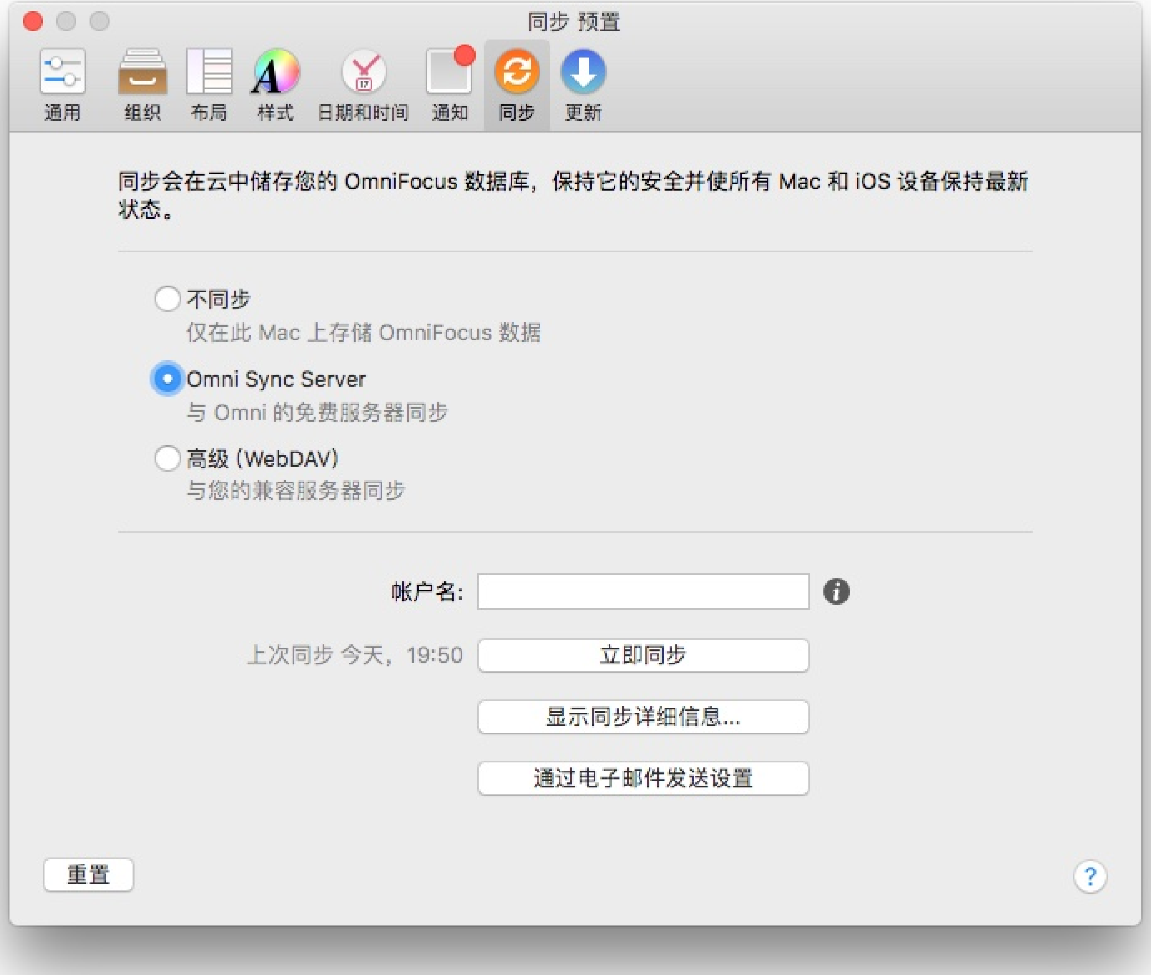
本教程会讲解包括专业版的所有 OmniFocus 功能，所以你大可以在阅读之后，再判断是不是要购买专业版。

第一次打开 OmniFocus

完成 OmniFocus 的购买后，我想你肯定非常急迫的想试试 OmniFocus 的各项功能，甚至是 AppleScript 等专业功能。别急，为了保证日后使用时的数据安全与顺畅体验，打开 OmniFocus 后先做的，应该设置 OmniFocus 数据库的同步和备份。

同步数据库

OmniFocus 在 iOS 与 Mac 版之间没有采用 iCloud 同步数据的方式，而是提供了「Omni Sync Sever」和「WebDev」两种同步方式。如果没有特别的需求，通过 Omni 官方的 Omni Sync Sever 同步操作简单，运行稳定（在我使用的两年多时间里没有发生过一次意外事故），所以比较初次接触 OmniFocus 的用户使用 Omni Sync Sever 同步。


同步 预置
通用
组织
布局
样式
日期和时间
通知
同步
更新
立即同步
显示同步详细信息...
通过电子邮件发送设置
重置

同步会在云中储存您的 OmniFocus 数据库，保持它的安全并使所有 Mac 和 iOS 设备保持最新状态。

○ 不同步
仅在此 Mac 上存储 OmniFocus 数据

● Omni Sync Server
与 Omni 的免费服务器同步

○ 高级 (WebDAV)
与您的兼容服务器同步

帐户名：

上次同步 今天，19:50

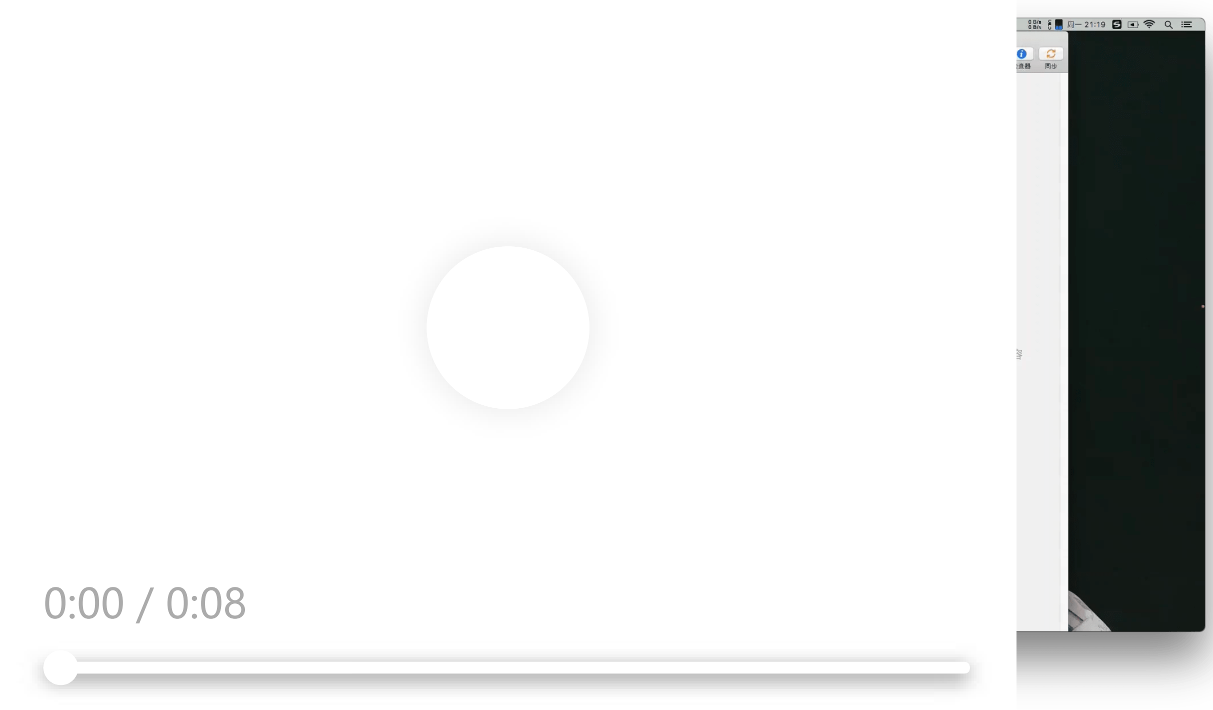
同步设置面板

使用 Omni Sync Sever 同步前需要在官网创建一个账号，随后在 Mac 版和 iOS 版中的设置中，都有「同步」设置面板，登录账号即可。OmniFocus 会在你打开应用时或者数据库发生改变时自动在后台同步数据。在设置面板可以设置同步加密和查看同步的设备。

备份与恢复数据库

尽管 OmniFocus 一向以稳定可靠著称，但备份数据库仍然是在正式开始使用前值得做的准备工作。

在 Mac 版上无需任何额外设置，OmniFocus 会自动备份。每两个小时就会备份一次，最多保留 100 个备份。点击「文件 - 显示备份」就可查看所有备份文件。如果需要从备份文件恢复数据库，双击打开备份文件，选择聚焦条中的恢复为此备份即可。



在 iOS 版中的备份设置同样简单。在设置中点击「备份」，确保自动备份已打开，应用就会每隔 24 小时备份一次数据库。想要恢复到上一次备份的数据库，点击备份，再恢复到此备份即可。

归档数据库

虽说通过 Omni Sync Sever 同步起来非常方便快速，但经过常年累月的使用，OmniFocus 的数据库会变得越来越大，这可能导致同步变慢。

所以使用一段时间后，Mac 版 OmniFocus 会自动提示你归档当前的数据库。「归档」不会改变现有数据库活跃的项目或者动作，只会把已完成和删除的数据进行归档，被归档的数据就不再

通过 Omni Sync Sever 同步。如果想查看已归档的数据，可以在点击「文件 - 打开归档数据」进行查看。

小结

感谢你耐心地看完了第零章。

虽然可能没有你想看到的所谓干货，但是这些内容对于之后的教程有着铺垫作用。了解完本教程的风格和内容，设置好数据库的同步备份之后，可谓是万事俱备，只欠东风。

下一章，我们将正式进入 OmniFocus 的世界。

91

‹ 上一期
序言 | 为什么需要...

下一期 ›
第一章 | 将你的任...

评论将在经过作者筛选后公开展示

发送

精选评论（0） **我的评论**

支持我们 作者招募 用户协议 FAQ Contact Us

© 2013-2018 少数派 | 粤ICP备09128966号-4 | CC BY-NC 4.0